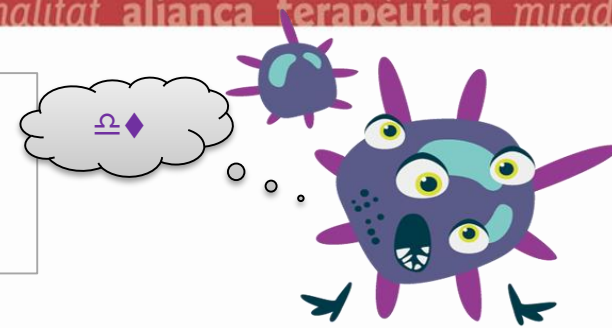


## ¿Cómo explicamos el COVID-19 a los niños/as con TEA?



Si tenéis a vuestro cuidado a un niño/a o miembro de la familia con autismo, es importante hablar con ellos sobre el coronavirus para aseguraros que tengan la información que necesita pero sin asustarles innecesariamente. Desde [Autism Speaks](https://www.autismspeaks.org) se recomienda tener en cuenta las siguientes consideraciones.

- ✓ Hablad con vuestros hijos/as antes de que oigan hablar en cualquier otro sitio, de manera que podáis entender lo que saben, **qué información tienen** o qué les han explicado en la escuela con el fin de proporcionarles hechos adecuados a su edad y comprensión.
- ✓ Explicad de una manera adecuada a **su nivel de comprensión**. Utilizando su vía de comunicación preferida, poniendo palabras en la medida en que el niño/a pueda entender lo que se le explica. Algunos niños/as podrán entender la situación explicada con lenguaje, otros puede que necesiten recorrer a imágenes, cuentos o dibujos.

- ✓ Esta historia de la gripe puede ser útil (el texto está en inglés pero las imágenes siempre ayudan!)
- ✓ Permitid que vuestro hijo/a **procese la información**. Esto quizás quiera decir que exprese el malestar de alguna forma, “jueguen” o hablen de temas temibles. Seguro que los sabréis acompañar y estar presentes para tranquilizarlos y/o responder a sus preguntas.
- ✓ **Comunicaros con los profesionales** que os puedan asesorar, incluidos los contactos escolares, referentes de la salud mental, cuidadores y grupos de apoyo.
- ✓ Permaneced **atentos a los posibles cambios en la rutina** u otros signos de ansiedad. Puede ser que vuestro hijo/a necesite apoyos adicionales si se siente estresado, inquieto o expresa malestar de alguna manera.
- ✓ Ser una **fuentes de seguridad** y positividad para ayudar a vuestro hijo/a a sentirse seguro en situaciones de miedo.

## Recursos que pueden ayudar

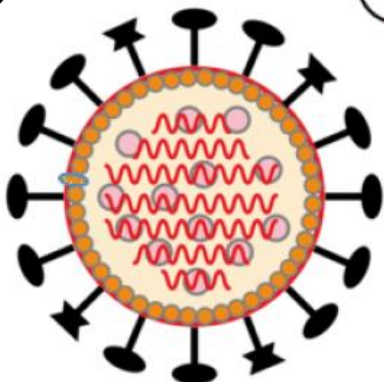
El Hospital Sant Joan de Déu, juntamente con FAROS y la Unitat de Trauma, Crisis i Conflictes de Barcelona (UTCCB), han elaborado una serie de informaciones que son muy útiles para **explicar a los niños la situación de estos últimos días**. Lo podéis encontrar en:

 <https://faros.hsjdbcn.org/ca/articulo/com-explicar-als-infants-motius-laillament-guarantena-pel-coronavirus>

Sabemos que los **niños/as con TEA procesan la información visual con más facilidad**. Os dejamos algunas ideas de pictogramas, imágenes, historias y cuentos para explicar el coronavirus a los niños, según sus niveles comprensión y lenguaje.

- Explicar el COVID-19 con **PICTOGRAMAS**
- Explicar el COVID-19 con **CUENTOS ILUSTRADOS**
- Explicar el COVID-19 con **VIDEOS Y CUENTOS NARRADOS**
- Explicar el COVID-19 con **NOTICIAS**

## Explicar el COVID-19 con PICTOGRAMAS



### CORONAVIRUS EN PICTOGRAMAS

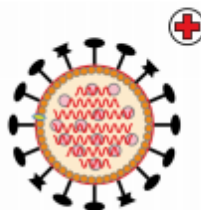
Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (<http://arasaac.org>) Licencia: CC (BY-NC-SA) Propiedad: Gobierno de Aragón

Autora: Nerea Ortiz Moreno  
<https://compartiresvivirweb.wordpress.com>

Coronavirus



Es un virus nuevo.



ES UN VIRUS NUEVO.



Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (<http://arasaac.org>) Licencia: CC (BY-NC-SA) Propiedad: Gobierno de Aragón

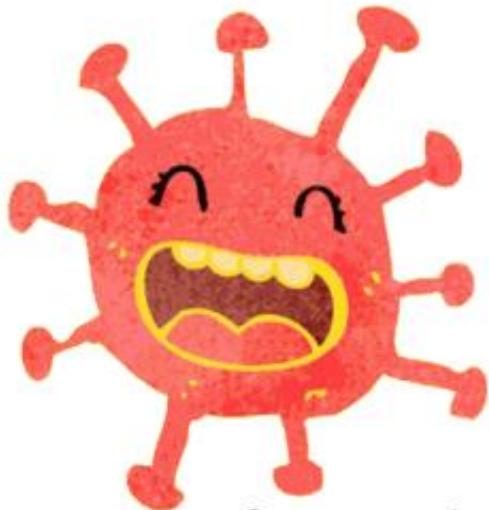
Por @mininacheshire (<http://discapacitados.com>) con pictogramas ARASAAC (<http://arasaac.org>)

[http://www.arasaac.org/materiales.php?id\\_material=2279](http://www.arasaac.org/materiales.php?id_material=2279)



# HOLA !

soy un VIRUS,  
primo de la gripa y el  
resfriado...



## Y me llamo Coronavirus

PSICÓLOGA MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS  
WWW.MINDHEART.CO  
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE



## Explicar el COVID-19 con CUENTOS ILUSTRADOS

Descarga este libro en PDF entrando a:

[www.mindheart.co/descargables](http://www.mindheart.co/descargables)

**Autora:**

**Psicóloga Manuela Molina Cruz**

**Instagram: @mindheart.kids**

**manuela\_825@hotmail.com**

CC BY-NC-SA 4.0 Internacional Public License

## Explicar el COVID-19 con CUENTOS ILUSTRADOS

También la editorial **Sentir**, especializada en psicología, ha publicado la obra digital "**Rosa contra el virus. Cuento para explicar el Coronavirus y otros virus posibles**" de **Mercè Bermejo**, directora de Sentir, con la colaboración del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC).

La obra va dirigida a **niños y niñas entre 4 y 10 años** y tiene como objetivo explicar a los más pequeños, acompañados de los padres, de la forma más sencilla y clara, **qué es un virus y ayudarlos a gestionar sus emociones.**



## Explicar el COVID-19 con VIDEOS y CUENTOS NARRADOS

Otra manera puede ser un **cuento narrado**, que combina las **imágenes con las explicaciones**, como en el siguiente ejemplo.



Ilustración: Giroillustrator / Narración: Berta Rubio Faus



## Explicar el COVID-19 con NOTICIAS

Para niños y niñas con un lenguaje fluido puede ayudar consultar el programa especial del **InfoK**.



### InfoK - Especial coronavirus

26/02/2020